Informujemy o formach pomocy dostępnych na terenie miasta Jasła dla osób dotkniętych bądź zagrożonych przemocą w rodzinie oraz rodzin i osób będących w kryzysie. Poniżej przedstawiamy wykaz placówek świadczących pomoc wraz z numerami telefonów i prowadzonymi formami pomocy.

1. **MIEJSKI OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ W JAŚLE: ul. Kochanowskiego 3, tel. 13 44 643 28**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godziny** | **Planowane wsparcie** |
| Środa | 915 – 1115 | Poradnictwo psychologiczne dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo – wychowawczych z terenu Miasta Jasła |
| 1120– 1320 | Poradnictwo prawne (dla klientów MOPS w Jaśle) |
| Czwartek | 830 – 1030 | Terapia rodzin |
| 1545 – 1745 | Mediacje dla rodzin przeżywających trudności w wypełnianiu funkcji opiekuńczo - wychowawczych |

Ww. formy wsparcia realizowane są w Centrum Profilaktyki Terapii i Wsparcia Rodzin w Jaśle, ul. Floriańska 8a.

1. **W RAMACH „MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH ORAZ PRZECIWDZIAŁANIA NARKOMANII”:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godziny** | **Planowane wsparcie** |
| Poniedziałek | 1600 - 1800 | Zajęcia edukacyjne kierowane do osób dotkniętych przemocą w rodzinie w zakresie podstaw prawnych i zagadnień psychologicznych |
| Wtorek | 1600 – 1800 | Poradnictwo prawne  (dla ofiar i sprawców przemocy oraz kompleksowa pomoc prawna w problemach będących następstwem nadużywania alkoholu) |
| Środa | 1545 – 1745 | Indywidualne konsultacje w zakresie oddziaływań terapeutycznych dla ofiar przemocy w rodzinie |
| Środa | 1600 – 1900 | Grupa edukacyjno-terapeutyczna dla osób współuzależnionych |

Ww. formy wsparcia realizowane są w Centrum Profilaktyki Terapii i Wsparcia Rodzin w Jaśle, ul. Floriańska 8a.

1. **POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE oraz OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ pozostający w strukturze Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jaśle: ul. Rynek 18, tel.** **13 44 834 40 lub 13 44 858 38**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godziny** | **Planowane wsparcie** |
| Poniedziałek | 1100 - 1700 | Udzielanie specjalistycznej pomocy ukierunkowanej na wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie |
| Udzielanie specjalistycznej pomocy osobom stosującym przemoc – konsultacje indywidualne |
| Wtorek | 1130 – 1530 | Udzielanie specjalistycznej pomocy ukierunkowanej na wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie |
| Udzielanie specjalistycznej pomocy osobom stosującym przemoc – konsultacje indywidualne |
| 730 – 1130 | Poradnictwo prawne |
| Środa | 1130 – 1530 | Udzielanie specjalistycznej pomocy ukierunkowanej na wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie |
| Udzielanie specjalistycznej pomocy osobom stosującym przemoc – konsultacje indywidualne |
|  |  | Udzielanie specjalistycznej pomocy ukierunkowanej na wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie |
| Czwartek | 730 – 1530 |
| Udzielanie specjalistycznej pomocy osobom stosującym przemoc – konsultacje indywidualne |
| Piątek | 730 – 1530 | Udzielanie specjalistycznej pomocy ukierunkowanej na wsparcie osób doznających przemocy w rodzinie oraz nabycie umiejętności ochrony przed osobą stosującą przemoc w rodzinie |
| Udzielanie specjalistycznej pomocy osobom stosującym przemoc – konsultacje indywidualne |
| **Realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie** | | |

1. **PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ:**  **ul. Szopena 38, tel. 13 44 630 44**

Czynna w godzinach od 7.00 – 19.00 z wyjątkiem piątku od 7.00 – 14.30

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godziny** | **Planowane wsparcie** |
| Poniedziałek | 900 – 1100 | Grupa psychoedukacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu |
| 1100 – 1300 | Grupa dla osób żyjących w związku z osobą uzależnioną |
| Wtorek | 1600 – 1900 | Grupa nawrotów dla osób uzależnionych od alkoholu |
| Środa | 1600 – 1900 | Grupa wstępna dla osób uzależnionych od alkoholu |
| Piątek | 800 – 1100 | Grupa wstępna dla osób uzależnionych od alkoholu |

Wejście osoby na poszczególną grupę terapeutyczna odbywa się po wcześniejszym uzgodnieniu z indywidualnym terapeutą.

**Pomoc terapeutyczna indywidualna**

* Terapia indywidualna osób uzależnionych i osób żyjących w związku z osobą uzależnioną
* Konsultacje psychologiczne
* Konsultacje psychiatryczne
* Porady terapeutyczno - edukacyjne
* Sesje terapeutyczne wspierające w sytuacjach kryzysowych

1. **PLACÓWKI OŚWIATOWE PODLEGŁE POD URZĄD MIASTA W JAŚLE: ul. Rynek 12, tel. 13 44 863 34**

|  |  |
| --- | --- |
| **ZADANIA PEDAGOGÓW, PSYCHOLOGÓW I LOGOPEDÓW SZKOLNYCH**  wynikające *z Rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej z dn.30 kwietnia 2013 r. w sprawie zasad udzielania i organizacji pomocy psychologiczno-pedagogicznej w publicznych przedszkolach, szkołach i placówkach (Dz.U. z 2013 r. poz. 532)* | |
| ZADANIA  PEDAGOGÓW I PSYCHOLOGÓW SZKOLNYCH  1) prowadzenie badań i działań diagnostycznych uczniów, w tym diagnozowanie indywidualnych potrzeb rozwojowych i edukacyjnych oraz możliwości psychofizycznych uczniów w celu określenia przyczyn niepowodzeń edukacyjnych oraz wspierania mocnych stron uczniów;  2) diagnozowanie sytuacji wychowawczych w przedszkolu, szkole lub placówce w celu rozwiązywania problemów wychowawczych oraz wspierania rozwoju uczniów;  3) udzielanie pomocy psychologiczno-pedagogicznej w formach odpowiednich do rozpoznanych potrzeb;  4) podejmowanie działań z zakresu profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży;  5) minimalizowanie skutków zaburzeń rozwojowych, zapobieganie zaburzeniom zachowania oraz inicjowanie różnych form pomocy w środowisku szkolnym i pozaszkolnym uczniów;  6) inicjowanie i prowadzenie działań mediacyjnych i interwencyjnych w sytuacjach kryzysowych;  7) pomoc rodzicom i nauczycielom w rozpoznawaniu i rozwijaniu indywidualnych możliwości, predyspozycji i uzdolnień uczniów;  8) wspieranie nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych i innych specjalistów w udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej. | |
| ZADANIA  LOGOPEDÓW SZKOLNYCH  1) diagnozowanie logopedyczne, w tym prowadzenie badań przesiewowych w celu ustalenia stanu mowy uczniów;  2) prowadzenie zajęć logopedycznych oraz porad i konsultacji dla uczniów i rodziców w zakresie stymulacji rozwoju mowy uczniów i eliminowania jej zaburzeń;  3) podejmowanie działań profilaktycznych zapobiegających powstawaniu zaburzeń komunikacji językowej we współpracy z rodzicami uczniów;  4) wspieranie nauczycieli, wychowawców grup wychowawczych i innych specjalistów w udzielaniu pomocy psychologiczno-pedagogicznej | |
| WYKAZ  PLACÓWEK OŚWIATOWYCH ZATRUDNIAJĄCYCH PEDAGOGÓW, PSYCHOLOGÓW , LOGOPEDÓW I INNYCH SPECJALISTÓW W ZAKRESIE POMOCY PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNEJ DLA UCZNIÓW | |
| Przedszkole Miejskie nr 1 w Jaśle  ul. Tkaczowa 14 tel.13 446 37 85 | logopeda |
| Przedszkole Miejskie nr 2 w Jaśle  ul. Słowackiego 7 tel. 13 446 34 33 | logopeda, terapeuta psychologiczny |
| Przedszkole Miejskie nr 3 w Jaśle  ul. Floriańska 24 a tel. 136 32 23 | nauczyciel gimnastyki korekcyjnej,  logopeda |
| Przedszkole Miejskie nr 6 w Jaśle  ul. Kopernika 8a tel. 13 446 93 22 | nauczyciel gimnastyki korekcyjnej,  logopeda, oligofrenopedagog |
| Przedszkole Miejskie nr 9 w Jaśle  ul. Szkolna 38 tel. 13 448 05 63 | nauczyciel rewalidacji, logopeda,  oligofrenopedagodzy, rehabilitant |
| Przedszkole Miejskie nr 10 w Jaśle  ul. Ducala 3 tel.13 446 3016 | nauczyciel gimnastyki korekcyjnej,  logopeda |
| Przedszkole Miejskie nr 11 w Jaśle  ul. Sikorskiego 10 tel.13 446 31 25 | tyflopedagog, nauczyciel gimnastyki korekcyjnej, oligofrenopedagog, logopeda |
| Szkoła Podstawowa nr 2 w Jaśle  ul. Koralewskiego 9 tel. 13 446 34 94 | pedagog szkolny, logopeda, oligofrenopedagodzy, |
| Szkoła Podstawowa nr 4 w Jaśle  ul. W. Pola 9 tel. 13 446 35 68 | pedagog szkolny, logopeda, oligofrenopedagodzy |
| Szkoła Podstawowa nr 7 w Jaśle  ul. św. Jana z Dukli 94 tel.13 446 46 30 | pedagog szkolny |
| Zespół Szkół Miejskich nr 1 w Jaśle  ul. Rafineryjna 3A tel. 13 446 97 12 | logopeda, pedagog szkolny  oligofrenopedagog |
| Zespół Szkół Miejskich nr 2 w Jaśle  ul. Mickiewicza 108 tel. 13 491 48 63 | Logopeda, pedagog szkolny  oligofrenopedagog |
| Zespół Szkół Miejskich nr 3 w Jaśle  ul. Szkolna 38 tel. 13 446 58 85 | psycholog, terapeuci  pedagog szkolny, rehabilitant  oligofrenopedagodzy, logopeda |
| Zespół Szkół Miejskich nr 4 w Jaśle  ul. P. Skargi 10 tel. 13 446 37 54 | pedagog szkolny, logopeda , psycholog,  oligofrenopedagodzy, rehabilitant |
| Zespół Szkół Miejskich nr 5 w Jaśle  ul. Sobniowska 58 tel. 13 445 50 10 | logopeda, pedagog szkolny  oligofrenopedagog |
| Zespół Szkół Miejskich nr 6 w Jaśle  ul. Lwowska 36 tel. 13 446 83 57 | Logopeda, pedagog szkolny  oligofrenopedagog |
| Gimnazjum nr 1 z Oddziałami Dwujęzycznymi w Jaśle  ul. Czackiego 2 tel. 14 446 36 74 | pedagog szkolny, psycholog, logopeda, |
| Szkoły i przedszkola udzielają wsparcia uczniom i rodzicom w ciągu roku szkolnego,  W godzinach pracy placówki. | |

1. **OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ: ul. K.K. Baczyńskiego 20 A, tel. 13 44 063 33, 669 056 479**

Ośrodek świadczy bezpłatną pomoc w zakresie lecznictwa odwykowego w ramach:

- Oddziału Dziennego Terapii Uzależnienia od alkoholu

- Poradni Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży

- Programu pogłębionego dla osób uzależnionych, które zrealizowały podstawowy program terapii (Warsztaty umiejętności interpersonalnych, Grupa Dalszego Trzeźwienia, Trening Asertywności, kompetencji społecznych).

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Dzień tygodnia** | **Godziny** | **Planowane wsparcie** |
| Poniedziałek | 1100-1800 | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  (terapia indywidualna, grupowa, konsultacje psychiatryczne) |
| Wtorek | 700-1400 | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  (terapia indywidualna, grupowa, konsultacje dla rodzin pacjentów) |
| 1400-2000 | Poradnia Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży  (terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje psychiatryczne) |
| Środa | 700-1400 | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  (terapia indywidualna, grupowa)  Terapia pogłębiona dla pacjentów uzależnionych, którzy zrealizowali podstawowy program terapii |
| 1400-2000 | Poradnia Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży  (terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje psychiatryczne) |
| Czwartek | 700-1400 | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  (terapia indywidualna, grupowa, konsultacje psychiatryczne) |
| 1600-1800 | Grupa dla kobiet uzależnionych od alkoholu |
| 1400-2000 | Poradnia Terapii Uzależnień dla dzieci i młodzieży  (terapia indywidualna, grupowa, rodzinna, konsultacje psychiatryczne) |
| Piątek | 1100-1800 | Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu  (terapia indywidualna, grupowa, konsultacje psychiatryczne) |

1. **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO – PEDAGOGICZNA W JAŚLE:** **ul. Słowackiego 6, tel. 13 44 645 46**

**Pomoc indywidualna**

* Terapia indywidualna dzieci i młodzieży
* Konsultacje psychologiczne w ostrym kryzysie
* Poradnictwo psychologiczne
* Rozmowy terapeutyczno - edukacyjne
* Rozmowy wspierające w sytuacjach kryzysowych

**Pomoc terapeutyczna**

* Terapia rodzin
* Prowadzenie grup terapeutycznych dla młodzieży będącej w kryzysie psychologicznym
* Prowadzenie terapii zaburzeń rozwojowych i zaburzeń dysfunkcyjnych dzieci i młodzieży
* Prowadzenie grupowych zajęć terapeutycznych z uczniami – sprawcami przemocy rówieśniczej
* Działania interwencyjne w sytuacjach kryzysowych zgłaszanych przez rodziców i szkołę

**Zajęcia grupowe**

* Zajęcia profilaktyczne dla dzieci szkół podstawowych
* Zajęcia psychoedukacyjne dla uczniów gimnazjum
* Zajęcia psychoedukacyjne dotyczące skutków uzależnień od środków psychoaktywnych
* Zajęcia integracyjne dla uczniów z trudnościami wychowawczymi
* Zajęcia profilaktyczne dla dzieci i młodzieży „Stop dla alkoholu w naszej szkole”
* Warsztaty dla rodziców dzieci z nadpobudliwością psychoruchową
* Szkolenia Rad Pedagogicznych na tematy związane z przemocą domową i rówieśniczą
* Szkolenia Rad Pedagogicznych w zakresie poprawnej komunikacji i zachowań asertywnych
* Comiesięczne spotkania dla pedagogów z powiatu jasielskiego podnoszące umiejętności niesienia pomocy dzieciom , młodzieży i rodzinom uwikłanym w przemoc rówieśniczą i domową

Ww. formy wsparcia realizowane są w godzinach pracy Poradni:

**od poniedziałku do piątku**

**7.30 – 18.30**

po wcześniejszym zarejestrowaniu się

**Sytuacje kryzysowe i losowe załatwiane są na bieżąco.**

1. **OŚRODEK POMOCY RODZINIE I SZKOLE ARKA MŁODYCH W JAŚLE: ul. Krasińskiego 4, tel. 886 329 348 czynny** od poniedziałku do czwartku , w godzinach 12.00 - 18.00

                             w piątki,  w godzinach 9.00 -  15.00

                             w czasie wakacji i ferii szkolnych, w godzinach 9.00-15.00

**Działalność informacyjna** – udzielanie  informacji w  zakresie możliwości i form uzyskania m.in. pomocy: medycznej, psychologicznej, terapeutycznej, prawnej, socjalnej  dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie.

**Działalność profilaktyczna**

Zajęcia dla dzieci z zakresu psychoprofilaktyki różnorodnych form przemocy obecnej w przestrzeni społecznej i psychoedukacja na temat zachowań bezpiecznych.

1. **SĄD REJONOWY W JAŚLE - ZESPÓŁ KURATORSKIEJ SŁUŻBY SĄDOWEJ:** **ul. Armii Krajowej 3, tel. 13 448 62 77**

* Dyżury zawodowych kuratorów sądowych Zespołu Kuratorskiej Służby Sądowej odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach 8.00 – 15.30
* realizacja określonych przez prawo zadań o charakterze wychowawczo-resocjalizacyjnym, diagnostycznym, profilaktycznym i kontrolnym, związanych z wykonywaniem orzeczeń sądu.

1. **PROKURATURA REJONOWA W JAŚLE: ul. Armii Krajowej 3, tel. 13 44 62 683**

Interesanci przyjmowani są przez Prokuratora Rejonowego, jego zastępcę lub innego wyznaczonego prokuratora:

* + w poniedziałek - od godz. 9:00 do 16:00,
  + od wtorku do piątku - od godz. 8:00 do 15:00

W trakcie dyżurów prokuratorzy podejmują działania informacyjno-doradcze.

1. **KOMENDA POWIATOWA POLICJI W JAŚLE: ul. Kościuszki 26, tel. 13 44 38 310, Rewir Dzielnicowych w Jaśle 13 44 38 342**

* Funkcjonowanie telefonu zaufana – **13 44 383 70**
* Podejmowanie działań informacyjno-profilaktycznych.